

ENTRENADOR DE ARQUEROS



ITP – AUDEF

Instituto Técnico Profesional de la Asociación Uruguaya de Entrenadores de Fútbol

ANTECEDENTES

En el año 2018 ITP-AUDEF se reúne con representantes de Conmebol y AUF a los efectos de analizar las características de este curso. Como resultado de dicha reunión se habilita a nuestro Instituto a incorporar este curso dentro de sus planes de estudio.

Durante el año 2021 se llevó a cabo, con conocimiento y autorización de AUF, el rediseño y actualización de este curso, que tendrá su reedición a partir de 2022.

PROPÓSITO

El lanzamiento de un curso de esta naturaleza pone el acento sobre el único puesto que es necesario ocupar en el fútbol, además de presentar especificidades para su desempeño y entrenamiento.

Contemplar un curso de Entrenador de arqueros permite:

- Incrementar la calidad del entrenamiento específico y elevar el rendimiento de los jugadores que ocupan el puesto.
- Visibilizar en un deporte cada vez más competitivo y profesional una figura de necesaria integración a los cuerpos técnicos.
- Formalizar y regularizar la actividad de estos profesionales.
- Proporcionar competencias a través de recursos humanos de alta calificación en términos de conocimiento, habilidades y actitudes.

- Mantener a los entrenadores actualizados frente al desafío que imponen los cambios científicos y metodológicos.
- Complementar la formación de los entrenadores de fútbol.
- Formar entrenadores para la especificidad del puesto.

ESTRUCTURA

El curso de Entrenador de arqueros se ha estructurado de acuerdo a lo establecido en la Convención de las Licencias de Entrenadores de Conmebol. Esto implica la realización de dos licencias.

- **Licencia B**, que habilita a entrenar arqueros en Fútbol Juvenil. Esta licencia tiene una carga horaria total de 80 horas, de las cuales 40 horas corresponden a prácticas presenciales.
- **Licencia A**, que habilita a entrenar arqueros en Fútbol Profesional. En este caso la carga horaria total es de 100 horas, siendo 50 las horas de práctica presencial.

MALLA CURRICULAR ENTRENADOR ARQUEROS		LICENCIA B		LICENCIA A	
		Hs. aula	Hs. práctica	Hs. aula	Hs. práctica
CONTENIDOS GENERALES	Aspectos psicológicos	8		12	
	Aspectos médicos	8		12	
CONTENIDOS ESPECÍFICOS	Introducción	4			
	Aspectos físicos	8	10	10	15
	Aspectos téc-tác	12	30	16	35
TOTAL		40	40	50	50

A la cantidad de horas indicadas en el cuadro superior, se agregan las horas de evaluación.

DESTINATARIOS

El curso está destinado a:

- Entrenadores de fútbol que pretendan complementar su formación.
- Quienes desempeñen la función de entrenador de arqueros integrando un cuerpo técnico.
- Arqueros en actividad que deseen conocer en profundidad las especificidades de este puesto tan particular.
- Ex arqueros con intención de comenzar a entrenar a sus colegas.
- Cualquier persona que tenga como horizonte dedicarse a la formación y entrenamiento de arqueros en el ámbito de un club o de una academia.



REQUISITOS

Para ser admitido a cursar la Licencia B de Entrenador de Arqueros-Fútbol Juvenil se requiere:

- Tener 18 años cumplidos.
- Ciclo básico secundario aprobado.
- Certificado de aptitud física, carné de salud o apto médico.
- Certificado de antecedentes judiciales. Se gestiona en el MAM (Mercado Agrícola de Montevideo) con destino Secretaría Nacional del Deporte para la oficina ITP-AUDEF curso de entrenadores.
- Pago de la inscripción.

Para ser admitido a cursar la Licencia A de Entrenador de Arqueros-Fútbol Profesional se requiere:

- Licencia B de Entrenador de Arqueros totalmente aprobada.

RÉGIMEN DE CURSOS:

Duración de cada nivel:

- Licencia B. Se cursa durante el primer semestre del año.
- Licencia A. Se cursa durante el segundo semestre del año.

Horario de clases: A partir de las 19:00 y hasta las 22:30.

Días de clase: En general los días jueves y viernes. Para las prácticas podrá fijarse un día diferente.

Modalidad: Semipresencial. Las sesiones teóricas (Aspectos Psicológicos y Aspectos Médico Deportivos) se pueden cursar a distancia. La teoría y la práctica correspondiente a Técnica y Táctica del arquero necesariamente se deben cursar de modo presencial.

Asistencia: Se requiere una asistencia en cada asignatura de al menos el 75% de las horas dictadas.

FECHA DE COMIENZO

Marzo de 2023

NOTA: Para su dictado, el curso requiere de la inscripción de un número mínimo de participantes.

POR MAYOR INFORMACIÓN:

- Dirección: Tribuna Colombes s/n, Estadio Centenario
- WhatsApp: +598 91.423.987 o +598 97.732.222
- Email: infoitpaudef@gmail.com
- Web: www.itpaudef.edu.uy